

GÖNN DIR
ATEMZEIT
IM VAL MÜSTAIR



Kurse 2025

So 11.05. bis Fr 16.05.25

So 07.09. bis Fr 12.09.25

Je freier
ich atme,
umso freier
lebe ich.

Diese alte Weisheit liegt unserem Leben zugrunde und trägt es. Nutzen wir das Energiepotential unseres Atems, um gesund zu bleiben und unsere Ziele zu erreichen.

In den Atemkursen erleben wir die Kraft, die in jedem Atemzug wirkt. Unsere Atmung entfaltet sich in uns als Stütze und Hilfe, als Quelle von Stärkung und Lebensfreude.

Ich freue mich, die unerschöpfliche Vielfalt, welche die Atem- und Bewegungsschulung bietet, weitergeben zu dürfen. Die Kurse richten sich an Laien sowie Fachpersonen.

Weitere Informationen unter ursawaelti.com.
Fragen zum Kurs beantworte ich gerne.

5 Übernachtungen im **Hotel Central** in **Valchava** inkl. Halbpension und Atemkurs:

EZ Fr. 1140 / **DZ** Fr. 1015

Kurs Frühling: **11. - 16.05.25**

Kurs Herbst: **07. - 12.09.25**

Anmeldungen bitte an:

Ursa Wälti-Brandenberger
Kirchrain 34a
8816 Hirzel

044 729 97 25
therapie@ursawaelti.com
ursawaelti.com

Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin für Atem- und Bewegungstherapie und APM (Akupunkturmassage)

Gruppenstunden seit 1994
Einzeltherapie seit 2002
Eigene Praxis seit 2002